

Vous êtes invité à participer au programme " Avant le stress opérationnel " (ASO) avec le Groupe Wayfound de la Santé Mentale. L'ASO est un programme basé sur la résilience qui permet aux premiers intervenants de gérer leur propre santé mentale. Alors que nous poursuivons nos efforts pour mieux comprendre le Stress Opérationnel, nos recherches nous ont permis d'identifier des outils permettant de réduire de manière proactive l'impact de votre travail. L'ASO peut vous aider à faire votre travail tout en identifiant et en gérant les répercussions sur votre santé mentale.



8 Modules

- Module 1 : La Culture du Service Opérationnel
- Module 2 : La Physiologie du Stress Opérationnel
- Module 3 : Les Marqueurs du Stress Opérationnel
- Module 4 : Les Impacts Cognitifs
- Module 5 : Les Émotions
- Module 6 : Le Changement de Comportement
- Module 7 : La Communication
- Module 8 : L'Empathie et la Déconnexion/Reconnexion Fonctionnelle

Inscrivez-vous
maintenant en utilisant
CBSA2022



Qui peut s'inscrire :

- Agents des services frontaliers
- Agents des politiques/programmes
- Analyste senior, politiques et programmes
- Agents de conformité commerciale
- Agent du centre de contact BIS
- Enquêteurs
- Maîtres-chiens détecteurs
- Agents de liaison
- Unité des importations interdites
- Agents de renseignement
- Conseillers en renseignement
- Agents de renseignement
- Agents des bureaux intérieurs
- Assistant chargé de l'application de la loi
- Centre national d ciblage
- Enquêteurs
- Instructeurs
- Agents d'audition
- Enquêteurs chargés des auditions
- Tous les échelons de la direction
- Tout employé ayant subi des facteurs de stress opérationnel



Première étape :

Cliquez sur le bouton "Commencer Le Cours".



responsables des effets du stress opérationnel, par opposition aux effets du stress opérationnel en étant responsables d'eux.

Participation à la Recherche

Ce programme a été conçu pour servir et protéger les travailleurs de première ligne, car ils nous servent et nous protègent tous.

Dans le cadre de ce projet, tous les individus sont invités à participer à un projet de recherche évaluant le programme ASO. La recherche est menée de façon indépendante par des chercheurs de l'Institut canadien de recherche publique et de traitement (ICRTSP).

La participation à la recherche est volontaire et n'est pas une exigence pour participer au programme ASO.

Commencer Le Cours

Deuxième étape :

Entrez les informations et cliquez sur le bouton « Sign up ».



Créer un nouveau compte

[J'ai déjà un compte !](#)

Prénom

Prénom

Nom de famille

Nom de famille

E-mail

E-mail

Mot de passe

Nouveau mot de passe

J'ai lu et j'accepte la [politique de confidentialité](#) du [client](#).

Inscris-toi

Commencez l'apprentissage !

